



## DIABÈTE

# Un réseau pour accompagner les malades

Si vous êtes diabétique, vous pouvez bénéficier des prestations du réseau Vendée diabète, dont votre mutuelle est partenaire. Ce réseau de santé propose aux patients de plus de 18 ans, en accord avec leur médecin traitant, une aide pour mieux connaître la maladie, son suivi, ses traitements, afin de réduire la fréquence des complications. L'adhésion est gratuite.

### **Pour une meilleure qualité de vie**

Après un premier entretien pour établir votre plan personnalisé de santé, les professionnels de santé (diététiciennes, infirmières, podologues, éducateurs physiques, médecins) vous inviteront à suivre des séances en groupe sur les thèmes de votre choix : connaissance de la maladie, ateliers sur les soins des pieds, hypoglycémie... Des consultations diététiques et podologiques individuelles vous seront également proposées, de même que des activités à proximité de votre domicile : ateliers en supermarché pour apprendre à décrypter les étiquettes des aliments, groupes d'activité physique et groupes de parole.

**Contact** : Réseau Vendée diabète, Les Oudairies, boulevard Stéphane-Moreau, 85925 La Roche-sur-Yon cedex 9. Tél. : 02 51 37 89 46 ou 06 48 18 04 62. Courriel : [vendee-diabete@orange.fr](mailto:vendee-diabete@orange.fr). Site internet : [www.reseauvendeediabete.fr](http://www.reseauvendeediabete.fr). ■